

## 人類的良師益友

### 10-24

傳統上狗兒被用做導盲犬來為人類服務，不過近來牠們又成為療效很不錯的理療師，幫忙人類達成復健理療或教育的目的。因為最近發現狗兒對中風病人、學習障礙的小孩和癲癇病人有幫助。

發病警示犬的神奇本事可以在癲癇病人即將發作之前三分鐘到十二小時之間提出預警。牠們會用爪子扒、吠叫或哀鳴，好讓狗主人有機會事先就移到安全的場所，或尋求協助。根據研究顯示，狗鼻子嗅出的味道可以微弱到兆分之五百的程度，所以牠能聞出顯示癲癇即將發作的費洛蒙。

就如同狗兒能協助身體有疾病的人一般，牠們也能協助讓心智退縮的人變得開朗。老年人由於中風或老年癡呆而致生活行為退縮者，對於狗兒所提供的無條件情感常常能積極回應。研究顯示，使用理療狗可以讓他們的血壓和心跳次數降低。當我們解開這些神秘療效時，毫無疑問地狗兒會在我們生活中扮演新角色。

### 10-25

**華生校長正帶著一位家長西爾絲太太在小學校園裡瀏覽：**

西爾絲：謝謝你帶我參觀校園，現在我更放心讓女兒註冊進來這裡讀了。

華生：你真是太客氣了。我們圖書館創新採用了助讀犬導讀計劃，尤其讓我們引以自豪。

西爾絲：喔！天哪！這是間圖書館還是狗舍？這群狗做什麼用途？

華生：這是小型試驗性的導讀計劃，每週兩次馴犬師帶他們的狗過來，好讓我們的學生對著牠們朗讀。

西爾絲：學生能真的專注嗎？或只是和狗兒玩玩而已？

華生：我們設定的預期很明確，學生真的能很快樂地達成目標，這讓他們有機會讀給不具威脅性的夥伴聽。

西爾絲：我懂了。學生可以省卻師長父母的監督，而更有自信地讀書。到目前為止這項計劃成功嗎？

華生：去年我們就有學生在閱讀方面進步四級！

西爾絲：哇，這麼成功！我知道我以前就是怕死了在全班同學前面唸書。

華生：是啊，這些狗可是一炮而紅，但是…

西爾絲：但是什麼？

華生：但是孩子們總吵著要把助讀犬帶回家！